

Утверждаю

Заведующий МБДОУ Дс № 26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«13» Февраля 2023г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| 1. Икра кабачковая | 70 (63,7 ккал) |
| 2. Яйца вареные | 1 шт.(63 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/10 (133,4 ккал) |
| 4. Чай с сахаром | 180 (44,4 ккал) |
| 5. Хлеб ржан. | 20 (51,8 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|--------|-----------------|
| 1. Сок | 184,5 (83 ккал) |
|--------|-----------------|

ОБЕД

- | | |
|----------------------------------|------------------------|
| 1. Рассольник на м/б со сметаной | 200 (94,7 ккал) |
| 2. Фрикадельки мясные | 70 (131,6 ккал) |
| 3. Капуста тушеная | 120 (10,7 ккал) |
| 4. Компот из смеси сухофруктов | 180 (96,7 ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 32/20 (77,4/51,8 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------------------------|----------------|
| 1. Суп молочный с макаронными издел. | 200 (187 ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180 (133 ккал) |
| 3. Вафли | 35 (62 ккал) |