

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«22» Февраля 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|--------------------------|-----------------|
| 1. Запеканка творожная | 80(235,7ккал) |
| 2.Сметанный сладкий соус | 30(40,1ккал) |
| 3.Чай с молоком | 180(98,4ккал) |
| 4. Бутерброд с маслом | 20/5(113,4ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|----------|---------------|
| 1.Яблоки | 100 (47 ккал) |
|----------|---------------|

ОБЕД:

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 1. Овощи соленые (огурец) | 59,4 (45,8 ккал) |
| 2. Суп картоф.с горохом | 200(106,6ккал) |
| 3.Тефтели мясо крупяные | 80 (143,4ккал) |
| 4.Картофельное пюре | 100 (115,6 ккал) |
| 5.Компот из смеси с/ф | 180 (96,6ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 41,4/34,6(100/89,6 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|-----------|------------------|
| 1.Вафли | 35 (54 ккал) |
| 2.Ряженка | 171,3(87,4 ккал) |