

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«07» Марта 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| 1. Каша рисовая молочн.жид. | 200(216,4ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180(133,1ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (113,41ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

- | | |
|--------|-------------------|
| 1. Сок | 176,4 (79,4 ккал) |
|--------|-------------------|

ОБЕД:

- | | |
|------------------------------------|-------------------------|
| 1. Овощи соленые (огурец) | 68 (46,9 ккал) |
| 2. Щи из св.кап., с мясом со смет. | 200(94,4ккал) |
| 3. Шницель рубл.нат.из говядины | 60 (150,6 ккал) |
| 4. Каша гречн.рассыпчатая | 70(158,3ккал) |
| 5. Кисель витаминизирован. | 180(127,9 ккал) |
| 6. Хлеб пшен., ржан. | 30/34,1 (72,6/88,3ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|------------|-----------------|
| 1. Кефир | 176,3 (89 ккал) |
| 2. Печенье | 30 (52 ккал) |