

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с №26  
О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«10» Марта 2023 г.

## ЗАВТРАК

1. Суфле из печени	60/50 (198,2 ккал)
2. Макароны отварные	90 (112,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180 (44,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)
-----------	---------------

## ОБЕД:

1. Капустные квашеная	62,2 (42,9 ккал)
2. Суп крестьянский	200 (92,1 ккал)
3. Плов с курицей	100 (251,3 ккал)
4. Компот из смеси с/ф	180 (100,2 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	39,2/20,8 (94,9/53,8 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Ленивые вареники	200 (247,2 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180 (133,1 ккал)