

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«15» Марта 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1. Макароны отварные сладкие | 90 (112,3 ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180 (133 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,3 (133,4 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|--------|-------------------|
| 1. Сок | 175,2 (78,8 ккал) |
|--------|-------------------|

ОБЕД

- | | |
|--|--------------------------|
| 1. Свекольная икра | 60 (60 ккал) |
| 2. Борщ со свеж. кап. с мясом и со смет. | 200 (93,6 ккал) |
| 3. Пудинг рыбный запечен. | 70 (114,1 ккал) |
| 4. Картофельное пюре | 100 (115,6 ккал) |
| 5. Компот из смеси сухофруктов | 180 (96,7 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 30/37,4 (72,6/96,8 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------------|------------------|
| 1. Каша рисовая молочная | 200 (131,8 ккал) |
| 2. Чай с сахаром | 180 (44,3 ккал) |
| 3. Печенье | 30 (52 ккал) |