

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«17» Марта 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1. Каша манная молочная | 200 (222 ккал) |
| 2. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,4 (133,4 ккал) |
| 3. Какао с молоком | 180 (167,4 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 1. Молоко кипяченое | 180 (95,4 ккал) |
| 2. Вафли | 35 (62 ккал) |

ОБЕД:

- | | |
|--------------------------------|----------------------------|
| 1. Капуста квашеная | 65,5 (45,2 ккал) |
| 2. Свекольник со сметаной | 200 (92 ккал) |
| 3. Жаркое по домашнему | 120 (243,7 ккал) |
| 4. Компот из смеси сухофруктов | 180 (100,2 ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 35,7/37,1 (86,4/96,1 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------------------|-------------------|
| 1. Запеканка вермиш.с творогом | 100 (309 ккал) |
| 2. Соус сметан.сладкий | 30 (40,1 ккал) |
| 3. Ряженка | 185,6 (94,6 ккал) |