

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с № 26  
Ермошина О.В.



# М Е Н Ю

«27» марта 2023г.

## ЗАВТРАК

1. Икра кабачковая	68,4 (62,2 ккал)
2. Яйца вареные	1 шт. (63 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5/9,6 (133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180 (44,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)
-----------	---------------

## ОБЕД

1. Рассольник на м/б со сметаной	200 (94,7 ккал)
2. Фрикадельки мясные	70 (131,6 ккал)
3. Капуста тушеная	120 (10,7 ккал)
4. Компот из смеси сухофруктов	180 (96,7 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	30/18,0 (72,6/47,9 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Суп молочный с макаронными издел.	200 (187 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180 (133 ккал)
3. Печенье	30 (52 ккал)