

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«06» апреля 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| 1. Омлет натуральный | 60(86,3 ккал) |
| 2. Капуста тушеная | 70 (47,9 ккал) |
| 3. Кофейный напиток с молоком | 180(133,1 ккал) |
| 4. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал) |
| 5. Хлеб ржан. | 20 (51,8 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|------------------|
| 1. Йогурт | 155,6 (121 ккал) |
|-----------|------------------|

ОБЕД:

- | | |
|-----------------------------------|------------------------|
| 1. Суп картоф.с клец.на м/б | 200(343,8 ккал) |
| 2. Курица отварная | 60(150,6 ккал) |
| 3. Каша пшеничная рассып.с маслом | 80(122,6 ккал) |
| 4. Сок | 171,6(77,2 ккал) |
| 5. Хлеб пшен., ржан. | 37,6/16 (90/41,4 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|---------------------|------------------|
| 1. Ленивые вареники | 200 (247,2 ккал) |
| 2. Чай с сахаром | 180 (44,4 ккал) |