

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«11» Апреля 2023г.

ЗАВТРАК

1. Запеканка из творога с морковью	70(213 ккал)
2. Соус молочный сладкий	30 (35,3ккал)
3. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9,5 (133,4ккал)
4. Чай с сахаром	180(48,3ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Ряженка	160 (81,6 ккал)
------------	-----------------

ОБЕД:

1. Овощи соленые (помидор)	52,5 (39,4 ккал)
2. Суп рыбный	200(105,4ккал)
3. Биточек	60 (150,6 ккал)
4. Гороховое пюре с пассирован. луком	100(143,4ккал)
5. Кисель витаминизированный	180(127 ккал)
6. Хлеб пшен., ржаной	31/28 (72,6/72,3 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Ватрушка из дрож. теста	100 (288,6 ккал)
2. Сок	183,1(82,4ккал)