

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«13» Апреля 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------|------------------|
| 1. Каша пшен.молоч.жид. | 200 (224,9 ккал) |
| 2. Чай с сахаром | 180 (44,4 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|---------|----------------|
| 1. Сок | 185(83,2 ккал) |
| 2.Вафли | 35 (62 ккал) |

ОБЕД

- | | |
|-----------------------------------|------------------------|
| 1. Овощи соленые (огурцы) | 53 (36,6 ккал) |
| 2.Суп картоф.с рисом на м/б | 200 (112,5ккал) |
| 3. Курица отварная | 60(150,6 ккал) |
| 4. Каша пшеничная рассып.с маслом | 80(122,6 ккал) |
| 5.Кисель из смеси сухофруктов | 180 (127,9 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 42/20(96,8/51,8,4ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|----------------------|-------------------|
| 1.Суфле из печени | 60/50(198,2 ккал) |
| 2. Макароны отварные | 90 (112,3 ккал) |
| 3.Чай с сахаром | 180(44,4 ккал) |
| 4.Хлеб ржан. | 18,8(48,6 ккал) |