

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«14» Апрель 2023 г.

ЗАВТРАК

1. Суфле из печени в смет. соусе	60/50 (198,2 ккал)
2. Макароны отварные	90 (112,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180 (44,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Сок	167,7 (75,5 ккал)
2. Печенье	30 (52 ккал)

ОБЕД:

1. Капуста квашеная	80 (55,2 ккал)
2. Свекольник со сметаной	200 (92 ккал)
3. Жаркое по домашнему	120 (243,7 ккал)
4. Компот из смеси сухофруктов	180 (100,2 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	40,9/16,4 (98,9/42,5 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Кофейный напиток с молоком	180 (133,05 ккал)
2. Вафли	35 (62 ккал)