

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.



# М Е Н Ю

«17» Апреля 2023 г.

## ЗАВТРАК

1. Макароны отварные сладкие	90 (112,3 ккал)
2. Чай с сахаром	180 (44,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Сок	170,4 (76,7 ккал)
2. Пряники	55 (62 ккал)

## ОБЕД:

1. Овощи соленые (помидор)	50 (37 ккал)
2. Суп картоф. с макаронными изд.	200 (83,8 ккал)
3. Ленивый голубец	120 (164,0 ккал)
4. Компот из смеси с/ф	180 (100,2 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	39/20 (94,4/51,8 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Котлеты рыбные с кап. и мор. запечен.	80 (145 ккал)
2. Какао с молоком	180 (167,4 ккал)
3. Хлеб ржан.	16,9 (43,8 ккал)