

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.

М Е Н Ю



«20» апреля 2023 г.

ЗАВТРАК

1. Омлет натуральный	60(86,3 ккал)
2. Капуста тушеная	70 (47,9 ккал)
3. Кофейный напиток с молоком	180(133,1 ккал)
4. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Йогурт	155,6 (121 ккал)
2.Печенье	30 (52 ккал)

ОБЕД:

1. Овощи соленые(огурец)	54,4(37,5 ккал)
2.Суп картоф.с клец.на м/б	200(343,8 ккал)
3. Курица отварная	60(150,6 ккал)
4. Каша пшеничная рассып.с маслом	80(122,6 ккал)
5. Кисель из смеси сухофруктов	180(127,9 ккал)
6. Хлеб пшен., ржан.	20/19,5 (90/41,4 ккал)

ПОЛДНИК:

1.Суфле из печени	60/50(198,2 ккал)
2. Макароны отварные	90 (112,3 ккал)
3.Хлеб пшен.	20 (45,9 ккал)
4.Чай с сахаром	180 (44,3 ккал)