

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/е № 26

Ермошина О.В.



# М Е Н Ю

«24» Апреля 2023г.

## ЗАВТРАК

- |                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| 1. Икра кабачковая    | 68,9 (62,2 ккал)  |
| 2. Яйца вареные       | 1 шт.( 63 ккал)   |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал) |
| 4. Чай с сахаром      | 180 (44,4 ккал)   |
| 5. Хлеб ржан.         | 20 (51,8 ккал)    |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |           |               |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

## ОБЕД

- |                                |                          |
|--------------------------------|--------------------------|
| 1. Рассольник на м/б со смет.  | 200 (94,7 ккал)          |
| 2. Фрикадельки мясные          | 70 (131,6 ккал)          |
| 3. Капуста тушеная             | 120 (10,7 ккал)          |
| 4. Компот из смеси сухофруктов | 180 (96,7 ккал)          |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной      | 30/18,8 (72,6/47,9 ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                                      |                |
|--------------------------------------|----------------|
| 1. Суп молочный с макаронными издел. | 200 (187 ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком        | 180 (133 ккал) |
| 3. Печенье                           | 30 (52 ккал)   |