

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №26
Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«02» Мая 2023 г.

ЗАВТРАК

1. Яйцо вареное	1 шт. (63 ккал)
2. Икра кабачковая	66 (60,1 ккал)
3. Чай с сахаром	180 (44,3 ккал)
4. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10 (133,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)
-----------	---------------

ОБЕД:

1. Овощи соленые (помидор)	50,8 (37,6 ккал)
2. Суп картоф. с макаронными изд.	200 (83,8 ккал)
3. Ленивый голубец	120 (164,0 ккал)
4. Сок	177,3 (79,8 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	39,5/17,5 (95,6/45,3 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Печенье	30 (52 ккал)
2. Чай с сахаром	180 (44,3 ккал)