

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с №26  
Ермошина С.В.



# М Е Н Ю

«04» Мая 2023 г.

## ЗАВТРАК

- |                          |                 |
|--------------------------|-----------------|
| 1. Запеканка творожная   | 80(235,7ккал)   |
| 2.Сметанный сладкий соус | 30(40,1ккал)    |
| 3.Чай с сахаром          | 180(44,4ккал)   |
| 4. Бутерброд с маслом    | 20/5(113,4ккал) |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |          |              |
|----------|--------------|
| 1.Яблоки | 100( 47ккал) |
|----------|--------------|

## ОБЕД:

- |                            |                           |
|----------------------------|---------------------------|
| 1. Овощи соленые (помидор) | 58,4 (43,2 ккал)          |
| 2. Суп картоф.с горохом    | 200(106,6ккал)            |
| 3.Тефтели мясо крупяные    | 80 (143,4ккал)            |
| 4.Картоф.морковное пюре    | 100 (115,6 ккал)          |
| 5.Компот из смеси с/ф      | 180 (96,6ккал)            |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной  | 38,9/37,4(89,3/97,1 ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                          |                  |
|--------------------------|------------------|
| 1.Ватрушка из дрож.теста | 100 (288,6 ккал) |
| 2.Ряженка                | 184,6(94,1ккал)  |