

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«16» Мая 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| 1. Каша овсян. молочн.жид. | 200(216,4ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180(133,1ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (113,41ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

- | | |
|------------|-------------------|
| 1. Кефир | 158,1 (80,6 ккал) |
| 2. Печенье | 30 (52 ккал) |

ОБЕД

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------|
| 1. Щи из кв.кап.,с мясом со смет. | 200(94,4ккал) |
| 2. Шницель рубл.нат.из говядины | 60 (150,6 ккал) |
| 3. Каша гречн.рассыпчатая | 70(158,3ккал) |
| 4. Кисель витаминизир. | 180(127,9 ккал) |
| 5. Хлеб пшен.,ржан. | 30/16,6 (72,6/45,3ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--|----------------|
| 1. Котлеты рыбные с кап.и мор.запечен. | 80 (145 ккал) |
| 2. Чай с сахаром | 180 (44,3ккал) |
| 3. Хлеб ржан. | 20 (25,6 ккал) |