

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №26
Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«17» Мая 2023 г.

ЗАВТРАК

1. Запеканка творожная	80(235,7ккал)
2.Сметанный сладкий соус	30(40,1ккал)
3.Чай с молоком	180(94,4ккал)
4. Бутерброд с маслом	20/5(113,4ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Яблоки	100(47ккал)
----------	--------------

ОБЕД:

1. Свекольная икра	60 (60 ккал)
2. Суп картоф.с горохом	200(106,6ккал)
3.Тефтели мясо крупяные	80 (143,4ккал)
4.Картоф.морковное пюре	100 (115,6 ккал)
5.Компот из смеси с/ф	180 (96,6ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	39,5/37,2(89,3/97,1 ккал)

ПОЛДНИК:

1.Ватрушка из дрож.теста	100 (288,6 ккал)
2.Ряженка	159,5(81,3ккал)