

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.

М Е Н Ю

«18» Мая 2023 г.

ЗАВТРАК

1. Омлет натуральный	60(86,3 ккал)
2. Капуста тушеная	70 (47,9 ккал)
3. Кофейный напиток с молоком	180(133,1ккал)
4. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9,7 (133,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Йогурт	159,5 (121 ккал)
----------	------------------

ОБЕД:

1.Суп картоф.с клец.на м/б	200(343,8 ккал)
2. Курица отварная	60(150,6 ккал)
3. Каша пшеничная рассып.с маслом	80(122,6 ккал)
4. Сок	176(77,2 ккал)
5. Хлеб пшен., ржан.	39,5/17,2 (90/41,4 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Ленивые вареники	200 (247,2 ккал)
2. Чай с сахаром	180 (44,4 ккал)