

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«26» Мая 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|----------------------------|-------------------|
| 1. Каша гречневая молочная | 200 (222 ккал) |
| 2. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал) |
| 3. Чай с молоком | 180 (94,4 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. Яблоки | 100(47 ккал) |
|-----------|--------------|

ОБЕД:

- | | |
|--------------------------------|------------------------|
| 1. Овощи свежие (огурец) | 59,6 (8,9 ккал) |
| 2. Свекольник со сметаной | 200 (92 ккал) |
| 3. Жаркое по домашнему | 120 (243,7 ккал) |
| 4. Компот из смеси сухофруктов | 180(100,2ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 37,8/36,7(91,5/95ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 1. Печенье | 30 (52 ккал) |
| 2. Молоко кипяченое | 180 (95,4 ккал) |