

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«01» Июня 2023 г.

ЗАВТРАК

1. Омлет натуральный	60(86,3 ккал)
2.Икра кабачковая	74,2 (67,5 ккал)
3. Кофейный напиток с молоком	180(133,1ккал)
4. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9,8 (133,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Йогурт	181,9 (92,7 ккал)
----------	-------------------

ОБЕД:

1.Овощи свежие (помидор)	64,7 (9 ккал)
2.Суп картоф.с клец.на м/б	200(343,8 ккал)
3. Фрикадельки мясные	70 (131,6 ккал)
4. Картофельное пюре	100 (115,6ккал)
5. Кисель витаминизированный	180 (127,9 ккал)
6. Хлеб пшен., ржан.	31/23,1 (90/41,4 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Ленивые вареники	100 (247,2 ккал)
2. Чай с сахаром	180 (44,4 ккал)