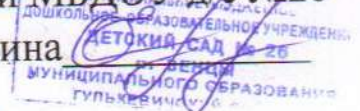


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«03» Мая 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|------------------------------|--------------------|
| 1. Макароны отварные сладкие | 90 (112,3 ккал) |
| 2. Чай с сахаром | 180 (44,3 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (113,41 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

ОБЕД:

- | | |
|------------------------------------|--------------------------|
| 1. Овощи соленые (огурец) | 57,3 (39,5 ккал) |
| 2. Щи из св.кап., с мясом со смет. | 200 (94,4 ккал) |
| 3. Шницель рубл.нат.из говядины | 60 (150,6 ккал) |
| 4. Каша гречн. рассыпчатая | 70 (158,3 ккал) |
| 5. Кисель из смеси сухофруктов | 180 (127,9 ккал) |
| 6. Хлеб пшен., ржан. | 32/17,5 (72,6/45,3 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--|------------------|
| 1. Котлеты рыбные с кап.и мор.запечен. | 80 (145 ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180 (133,1 ккал) |
| 3. Хлеб ржан. | 20 (25,6 ккал) |