

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.



# М Е Н Ю

«31» Мая 2023 г.

## ЗАВТРАК

- |                          |                 |
|--------------------------|-----------------|
| 1. Запеканка творожная   | 80(235,7ккал)   |
| 2.Сметанный сладкий соус | 30(40,1ккал)    |
| 3.Чай с молоком          | 180(94,4ккал)   |
| 4. Бутерброд с маслом    | 20/5(113,4ккал) |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |            |                 |
|------------|-----------------|
| 1. Ряженка | 151,7(77,4ккал) |
|------------|-----------------|

## ОБЕД:

- |                                 |                           |
|---------------------------------|---------------------------|
| 1.Овощи свежие (огурец)         | 57,7 (8,7 ккал)           |
| 2. Суп картоф.с горохом         | 200(106,6ккал)            |
| 3.Тефтели мясо крупяные         | 80 (143,4ккал)            |
| 4. Картоф. пюре с капуст.тушен. | 140(131ккал)              |
| 5.Компот из смеси с/ф           | 180 (96,6ккал)            |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной       | 38,1/38,5(92,2/99,7 ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                          |                  |
|--------------------------|------------------|
| 1.Ватрушка из дрож.теста | 100 (288,6 ккал) |
| 2. Какао с молоком       | 180 (167,4ккал)  |