

Утверждаю

И.о.заведующего МБДОУ д\с № 26

Кононенко Е.А.



М Е Н Ю

«03» Июля 2023г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1. Макароны отварные сладкие | 90 (112,3 ккал) |
| 2. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,7 (133,4 ккал) |
| 3. Чай с сахаром | 180 (44,4 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

ОБЕД

- | | |
|--------------------------------|--------------------------|
| 1. Овощи свежие (огурец) | 58,6 (8,8 ккал) |
| 2. Суп рисовый на м/б | 200 (94,7 ккал) |
| 3. Фрикадельки мясные | 70 (131,6 ккал) |
| 4. Капуста тушеная | 120 (10,7 ккал) |
| 5. Компот из смеси сухофруктов | 180 (96,7 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 30/35,5 (72,6/91,9 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|-------------------------------|------------------|
| 1. Каша пшен.молоч.жид. | 200 (224,9 ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180 (133 ккал) |
| 3. Печенье | 30 (52 ккал) |