

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«15» Июня 2023 г.

ЗАВТРАК

1. Запеканка творожная	80(235,7ккал)
2.Сметанный сладкий соус	30(40,1ккал)
3.Чай с сахаром	180(94,4ккал)
4. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9,3 (133,4 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)
-----------	---------------

ОБЕД:

1.Суп картоф.с клец.на м/б	200(343,8 ккал)
2. Тефтели мясо крупяные	80 (143,4ккал)
3. Каша пшеничная рассып.с маслом	80(122,6 ккал)
4. Сок	174,6(78,6 ккал)
5. Хлеб пшен., ржан.	39,2/37,9 (90/41,4 ккал)

ПОЛДНИК:

1.Печенье	30 (52 ккал)
2. Йогурт	157,3 (122,6 ккал)