

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«19» Июня 2023г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1. Макароны отварные | 90 (112,3 ккал) |
| 2. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал) |
| 3. Чай с сахаром | 180 (44,4 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|--------|-------------------|
| 1. Сок | 162,4 (73,1 ккал) |
|--------|-------------------|

ОБЕД

- | | |
|--------------------------------|--------------------------|
| 1. Овощи свежие (помидор) | 57,8 (8,1 ккал) |
| 2. Суп рисовый на м/б со смет. | 200 (94,7 ккал) |
| 3. Фрикадельки мясные | 70 (131,6 ккал) |
| 4. Капуста тушеная | 120 (10,7 ккал) |
| 5. Компот из смеси сухофруктов | 180 (96,7 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 26/34,9 (62,9/90,4 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------------------------|----------------|
| 1. Суп молочный с макаронными издел. | 200 (187 ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180 (133 ккал) |
| 3. Печенье | 30 (52 ккал) |