Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина_____

М Е Н Ю

«20» Июня 2023г.

ЗАВТРАК

1.Запеканка из творога с морковью 70(213 ккал)
2. Соус молочный сладкий 30 (35,3ккал)
3. Бутерброд с маслом 20/5 (133,4ккал)
4.Чай с молоком 180(94,3ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Ряженка 171,4 (87,4 ккал)

ОБЕД:

1.Овощи свежие (помидор) 61,9 (8,7 ккал)
2.Суп рыбный 200(105,4ккал)
3. Биточек 60 (150,6 ккал)
4. Гороховое пюре с пассирован. луком 100(143,4ккал)
5. Кисель витаминизированый 180(127 ккал)
6.Хлеб пшен., ржаной 30/27 (72,6/69,9 ккал)

ПОЛДНИК:

1.Ватрушка из дрож.теста 100 (288,6 ккал)
2. Молоко кипяченое 180(95,4ккал)