

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МБДОУ д/с № 26

Е.А.Кононенко



М Е Н Ю

«21» Июня 2023 г.

ЗАВТРАК

1. Плов из риса сладкий 100(201 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком 180 (133 ккал)
3. Бутерброд с маслом и сыром 20/5/9,4 (133,4 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Сок 177,5 (82,4 ккал)

ОБЕД

1. Свекольная икра 60 (60 ккал)
2. Борщ со свеж.кап.с мясом и со смет. 200 (93,6 ккал)
3. Пудинг рыбный запечен. 70 (114,1 ккал)
4. Картофельное пюре 100 (115,6 ккал)
5. Компот из смеси сухофруктов 180 (100,2 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной 30/38 (72,6/54,4 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Каша манная молочная 200 (131,8 ккал)
2. Чай с сахаром 180(44,3 ккал)
3. Печенье 30 (52 ккал)