

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующий МБДОУ д/с №26
Е.А. Кононенко

М Е Н Ю

«26» Июня 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|--------------------|
| 1. Макароны отвар.сладкие | 90 (150 ккал) |
| 3.Чай с сахаром | 180 (44,3 ккал) |
| 4. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,1 (130ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|--------|-------------------|
| 1. Сок | 161,4 (72,6 ккал) |
|--------|-------------------|

ОБЕД:

- | | |
|---------------------------------|------------------------|
| 1. Суп картоф. с мак. изделиями | 200 (83,8 ккал) |
| 2. Ленивые голубцы | 120 (164,0ккал) |
| 3. Кисель из смеси сухофруктов | 180(128ккал) |
| 4. Хлеб пшеничный и ржаной | 35,2/20(85,2/51,8ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|-----------------------------------|------------------|
| 1.Рыба тушеная в томате с овощами | 130 (253,9 ккал) |
| 2.Картофельное пюре | 100 (115,6 ккал) |
| 3. Какао с молоком | 180 (167,4ккал) |
| 4.Хлеб ржаной | 20 (47 ккал) |