

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«02» Июня 2023 г.

## ЗАВТРАК

- |                       |                    |
|-----------------------|--------------------|
| 1. Суфле из печени    | 60/50 (198,2 ккал) |
| 2. Макароны отварные  | 90 (112,3 ккал)    |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал)  |
| 4. Чай с молоком      | 180 (94,4 ккал)    |
| 5. Хлеб ржан.         | 20 (51,8 ккал)     |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |           |               |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

## ОБЕД:

- |                                 |                            |
|---------------------------------|----------------------------|
| 1. Овощи свежие (помидор)       | 65,4 (9,2 ккал)            |
| 2. Суп крестьянский со сметаной | 200 (92,1 ккал)            |
| 3. Жаркое по домашнему          | 120 (243,7 ккал)           |
| 4. Компот из смеси с/ф          | 180 (100,2 ккал)           |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной       | 37,4/19,6 (90,5/50,8 ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| 1. Печенье         | 30 (52 ккал)     |
| 2. Какао с молоком | 180 (167,4 ккал) |