

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«06» Июня 2023г.

ЗАВТРАК

1. Запеканка из творога с морковью	70(213 ккал)
2. Соус молочный сладкий	30 (35,3ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4ккал)
4. Чай с молоком	180(94,3ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Ряженка	182,5 (93,1 ккал)
------------	-------------------

ОБЕД:

1. Овощи свежие (огурец)	64,5 (9,7 ккал)
2. Суп рыбный	200(105,4ккал)
3. Биточек	60 (150,6 ккал)
4. Гороховое пюре с пассирован. луком	100(143,4ккал)
5. Кисель из смеси сухофруктов	180(127 ккал)
6. Хлеб пшен., ржаной	31/24,6 (72,6/63,7 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Ватрушка из дрож. теста	100 (288,6 ккал)
2. Молоко кипяченое	180(95,4ккал)
3. Яблоки	100(47 ккал)