

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«08» Июня 2023 г.

ЗАВТРАК

1. Каша пшен.молоч.жид. 200 (224,9 ккал)
2. Чай с сахаром 180 (44,4 ккал)
3. Бутерброд с маслом 20/5 (133,4ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- 1.Ряженка 182(92,8 ккал)

ОБЕД

1. Овощи свежие (огурец) 64,1(9,6 ккал)
- 2.Суп картоф.с рисом на м/б 200 (112,5ккал)
- 3.Котлета рубленая 60 (150,6ккал)
4. Капуста тушеная 120(10,7 ккал)
- 5.Кисель витаминизированный 180 (127,9 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной 31/34(72,6/90,9ккал)

ПОЛДНИК:

1. Запеканка вермиш.с творогом 100(309 ккал)
- 2.Соус сметан.сладкий 30(40,1 ккал)
3. Кофейный напиток с молоком 180 (133 ккал)