

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.



# М Е Н Ю

«14» Июня 2023 г.

## ЗАВТРАК

1. Запеканка творожная	80(235,7ккал)
2.Сметанный сладкий соус	30(40,1ккал)
3.Чай с сахаром	180(94,4ккал)
4. Бутерброд с маслом	20/5(113,4ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Ряженка	180,9(92,3ккал)
------------	-----------------

## ОБЕД:

1.Овощи свежие (огурец)	60 (9 ккал)
2. Суп картоф.с горохом	200(106,6ккал)
3.Тефтели мясо крупяные	80 (143,4ккал)
4. Картоф. пюре с морковное пюре	140(131ккал)
5.Компот из смеси с/ф	180 (96,6ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	38,1/37,1(92,2/99,7 ккал)

## ПОЛДНИК:

1.Ватрушка из дрож.теста	100 (288,6 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180 (133,1ккал)