

Утверждаю
И. о. заведующего МБДОУ д/с №26
Е. А. Кононенко



М Е Н Ю

«05» Июля 2023г.

ЗАВТРАК

1.Макаронные изд. отвар. сладкие	90(112,3 ккал)
2. Бутерброд с маслом	20/5,4 (133,4ккал)
4.Кофейный нап-ток с молоком	180(133,056ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47,0 ккал)
-----------	-----------------

ОБЕД:

1.Борщ с кап. св. с мясом и смет.	200(93,6ккал)
2. Тефтели мясо-крупянные	80 (143,42 ккал)
3. Каша гречневая рассыпчатая	70(158,28ккал)
5. Компот из смеси с/ф	180(96,70 ккал)
6.Хлеб пшен., ржаной	28/37,8 (72,6/63,7 ккал)

ПОЛДНИК:

1.Печенье	30 (288,6 ккал)
2. Каша из овсян. хлоп. молочн.	180(216,44ккал)
3.Чай с молоком и сахаром	180(98,35 ккал)