

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего МБДОУ д/с № 26

Е. А. Кононенко



М Е Н Ю

«06» Июля 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|---------------------------------|---------------------|
| 1. Макароны изд. отвар. сладкие | 90 (112,3 ккал) |
| 2. Бутерброд с маслом | 20/5,4 (133,4 ккал) |
| 3. Кофейный напиток с молоком | 180 (133 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|---------------------|------------------|
| 1. Яблоки | 100 (47,0 ккал) |
| 2. Молоко кипяченое | 183,7(95,4 ккал) |

ОБЕД

- | | |
|--|-------------------------|
| 1. Овощи свежие(помидоры) | 69,4 (12 ккал) |
| 2. Борщ со свеж.кап.с мясом и со смет. | 200 (93,6 ккал) |
| 3. Тефтели мясо-крупянные | 80 (143,42ккал) |
| 4. Компот из смеси с/ф | 180(96,7ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 28/37,8 (72,6/63,7ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------------------|------------------|
| 1. Печенье | 30 (288,6ккал) |
| 2. Каша из овсян. хлоп. молочн | 180(216,4 ккал) |
| 3. Чай с молоком и сахаром | 180 (98,35 ккал) |