

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МБДОУ д/с №26

Е.А.Кононенко



М Е Н Ю

«07» июля 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------|------------------|
| 1. Каша пшен.молоч.жид. | 200 (224,9 ккал) |
| 2. Чай с молоком | 180 (98,4 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|---------------------|----------------|
| 1. Молоко кипяченое | 200(95,4 ккал) |
| 2. Печенье | 30 (52 ккал) |

ОБЕД

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------|
| 1. Суп картоф.с клец.на м/б | 200(343,8 ккал) |
| 2. Курица отварная | 60(150,6 ккал) |
| 3. Каша пшеничная рассып.с маслом | 80(122,6 ккал) |
| 4. Сок | 197,8(77,2 ккал) |
| 5. Хлеб пшен., ржан. | 42,2/18,9 (90/41,4 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------------------|-----------------|
| 1. Запеканка вермиш.с творогом | 100(309 ккал) |
| 2. Соус сметан.сладкий | 30(40,1 ккал) |
| 3. Какао с молоком | 180(167,4 ккал) |