

Утверждаю

И.о заведующего МБДОУ д/с №26

Е. А. Кононенко



М Е Н Ю

«10» Июля 2023 г.

ЗАВТРАК

1. Яйцо вареное	1 шт. (63 ккал)
2. Икра кабачковая	69,3 (61,6 ккал)
3. Чай с сахаром	180 (44,3 ккал)
4. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Ряженка	178,4 (94,3 ккал)
------------	-------------------

ОБЕД:

1. Суп крестьянский	200 (92,1 ккал)
2. Плов с курицей	100 (251,3 ккал)
4. Компот из смеси с/ф	180 (100,2 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	18,8/16,3 (96,3/52,3 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Рыба тушеная в томате с овощами	130 (253,9 ккал)
2. Картофельное пюре	100 (115,6 ккал)
3. Какао с молоком	180 (167,4 ккал)
4. Хлеб пшен.	20 (45,9 ккал)