

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.заведующего МБДОУ д/с №26  
Е. А. Кононенко



# М Е Н Ю

«11» Июля 2023 г.

## ЗАВТРАК

1. Каша овсян. молочн.жид.	200(216,4ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180(133,1ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (113,41ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Кефир	193,9 (80,6 ккал)
----------	-------------------

## ОБЕД

1. Щи из кв.кап.,с мясом со смет.	200(94,4ккал)
2. Шницель рубл.нат.из говядины	60 (150,6 ккал)
3. Каша гречн.рассыпчатая	70(158,3ккал)
4. Кисель из смеси с/ф	180(127,9 ккал)
5. Хлеб пшен.,ржан.	32,2/19,8 (72,6/45,3ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Котлеты рыбные с кап.и мор.запечен.	80 (145 ккал)
2. Чай с сахаром	180 (44,3ккал)
3. Хлеб ржан.	20 (25,6 ккал)