

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего МБДОУ ДС №26  
Кононенко Е. А.



# М Е Н Ю

«13» Июля 2023 г.

## ЗАВТРАК

1. Запеканка творожная	80(235,7ккал)
2.Сметанный сладкий соус	30(40,1ккал)
3.Чай с молоком и сахаром	180(94,4ккал)
4. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9(113,4ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Ряженка	169,7 (121 ккал)
-----------	------------------

## ОБЕД:

1. Овощи свежие (огурцы)	64 (7,8 ккал)
1.Суп картоф.с клец.на м/б	200(343,8 ккал)
2. Курица отварная	60(150,6 ккал)
3. Каша пшеничная рассып.с маслом	80(122,6 ккал)
4. Сок	176(77,2 ккал)
5. Хлеб пшен., ржан.	39,5/17,2 (90/41,4 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Каша гречневая с молоком	200 (247,2 ккал)
2. Какао с молоком	180 (44,4 ккал)