

Утверждаю
И.о заведующего МБДОУ д/с №26
Е.А. Кононенко



М Е Н Ю

«14» Июля 2023 г.

ЗАВТРАК

1. Суфле из печени	60/50 (198,2 ккал)
2. Макароны отварные	90 (112,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4. Кофейн. нап-ток с молоком	180 (44,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20,5 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Йогурт	169,4 (110 ккал)
-----------	------------------

ОБЕД:

1. Овощи свежие (помидоры)	66,3 (9,2 ккал)
2. Суп крестьянский	200 (92,1 ккал)
3. Плов с курицей	100 (251,3 ккал)
4. Компот из смеси с/ф	180 (100,2 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	38,2/15,2 (96,3/52,3 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Ленивые вареники	100 (247,2 ккал)
2. Какао с молоком	180 (167,4 ккал)