

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ д/с № 26
Кононенко Е.А.



М Е Н Ю

«17» Июля 2023г.

ЗАВТРАК

1. Икра кабачковая	76,9 (63,2 ккал)
2. Яйца вареные	1 шт.(63 ккал)
3. Бутерброд с маслом и сыром	20/5 (133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180 (44,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20,5 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)
-----------	---------------

ОБЕД

1. Овощи свежие (огурцы)	61,8 (12 ккал)
2. Суп рисовый на м/б со смет.	200 (94,7 ккал)
3. Фрикадельки мясные	70 (131,6 ккал)
4. Капуста тушеная	120 (10,7 ккал)
5. Компот из смеси сухофруктов	180 (96,7 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	29,8/17,7 (72,6/44 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Суп молочный с макаронными издел.	200 (187 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180 (133 ккал)
3. Печенье	27,4 (70 ккал)