

Утверждаю
И. о. заведующего МБДОУ д/с №26
Е. А. Кононенко



М Е Н Ю

«19» Июля 2023г.

ЗАВТРАК

- | | |
|------------------------------------|------------------|
| 1. Запеканка из творога с морковью | 70(213 ккал) |
| 2. Соус молочный сладкий | 30 (35,3ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4ккал) |
| 4. Чай с молоком | 180(94,3ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|------------|-------------------|
| 1. Ряженка | 183,7 (93,1 ккал) |
|------------|-------------------|

ОБЕД:

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------|
| 1. Овощи свежие (помидор) | 61,5 (9,7 ккал) |
| 2. Суп рыбный | 200(105,4ккал) |
| 3. Биточек | 60.(150,6 ккал) |
| 4. Каша пшеничная рассыпч. с маслом | 80(143,4ккал) |
| 5. Кисель из смеси сухофруктов | 180(127 ккал) |
| 6. Хлеб пшен., ржаной | 28,7/27,5 (72,6/63,7 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|----------------------------|------------------|
| 1. Молоко кипяченое | 180(95,4ккал) |
| 2. Ватрушка из дрож. теста | 100(288,57 ккал) |