

УТВЕРЖДАЮ
И. о. заведующего МБДОУ д/с №26
Е. А. Кононенко



М Е Н Ю

«21» Июля 2023 г.

ЗАВТРАК

1. Суфле из печени в смет. соусе	60/50 (198,2 ккал)
2. Макароны отварные	90 (112,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180 (94,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20,5 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100(47 ккал)
-----------	--------------

ОБЕД:

1. Овощи свежие (огурцы)	68,8 (41,9 ккал)
2. Свекольник со сметаной	200 (92 ккал)
3. Жаркое по домашнему	120 (243,7 ккал)
4. Компот из смеси сухофруктов	180(100,2ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	41,3/17,1(89,3/49,7ккал)

ПОЛДНИК:

1. Кофейный напиток с молоком	180 (133,05 ккал)
2. Вафли	30 (62 ккал)