

УТВЕРЖДАЮ
И .о. заведующего МБДОУ д/с №26
Е. А. Кононенко



М Е Н Ю

«25» Июля 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| 1. Каша овсян. молочн.жид. | 200(216,4ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180(133,1ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (113,41ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

- | | |
|------------|-------------------|
| 1. Ряженка | 182,5 (80,6 ккал) |
| 2. Печенье | 30 (52 ккал) |

ОБЕД

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------|
| 1. Щи из кв.кап.,с мясом со смет. | 200(94,4ккал) |
| 2. Шницель рубл.нат.из говядины | 60 (150,6 ккал) |
| 3. Каша гречн.рассыпчатая | 70(158,3ккал) |
| 4. Кисель из мсеси с/ф | 180(127,9 ккал) |
| 5. Хлеб пшен.,ржан. | 31,9/17,5 (72,6/45,3ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|---------------------------|----------------|
| 1. Запеканка творожная | 80 (145 ккал) |
| 2. Сметанный соус сладкий | 30 (44,3ккал) |
| 3 Чай с сахаром | 180 (44,3ккал) |