

Утверждаю
И. о. заведующего МБДОУ д/с №26
Кононенко Е. А.

М Е Н Ю



«26» Июля 2023 г.

ЗАВТРАК

1. Котлеты рыб. с кап. и морковью зап.	80(235,7ккал)
2. Хлеб ржаной	20 (40,1ккал)
3. Чай с сахаром	180(94,4ккал)
4. Бутерброд с маслом	20/5(113,4ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100(92,3ккал)
-----------	---------------

ОБЕД:

1. Овощи свежие (помидоры)	60 (9 ккал)
2. Суп картоф. с горохом	200(106,6ккал)
3. Тефтели мясо крупяные	80 (143,4ккал)
4. Картоф. пюре	100(131ккал)
5. Компот из смеси с/ф	180 (96,6ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	38,5/17,2(92,2/99,7 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Кефир	172 (288,6 ккал)
2. Ряженка	180 (133,1ккал)
3. Пряники	60 (390 ккал)