

Утверждаю
И. о. заведующего МБДОУ д/с №26
Е. А. Кононенко



М Е Н Ю

«28» Июля 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| 1. Запеканка творожная | 80(235,7ккал) |
| 2.Сметанный сладкий соус | 30(40,1ккал) |
| 3.Коейный нап. с молоком | 180(94,4ккал) |
| 4. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9(113,4ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|---------------------|---------------|
| 1. Молоко кипяченое | 180 (47 ккал) |
| 2. Вафли | 30 (541 ккал) |

ОБЕД:

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 1.Суп крестьянский | 200 (92,1 ккал) |
| 2. Плов с говядины | 100 (251,3 ккал) |
| 3. Компот из смеси с/ф | 180 (100,2 ккал) |
| 4. Хлеб пшеничный, ржаной | 40,4/18,7(96,3/52,3 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|----------------------------------|------------------|
| 1.Каша манная с молоком и маслом | 200 (222,2 ккал) |
| 2.Какао с молоком | 180 (167,4 ккал) |