

Утверждаю  
И.о. заведующего МБДОУ д/с № 26  
Кононенко Т. А.



# М Е Н Ю

«31» Июля 2023г.

## ЗАВТРАК

|                               |                     |
|-------------------------------|---------------------|
| 1. Икра кабачковая            | 69,5 (63,2 ккал)    |
| 2. Яйца вареные               | 1 шт.( 63 ккал)     |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9 (133,4 ккал) |
| 4. Чай с сахаром              | 180 (44,4 ккал)     |
| 5. Хлеб ржан.                 | 20,5 (51,8 ккал)    |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

|           |                 |
|-----------|-----------------|
| 1. Йогурт | 180,4 (47 ккал) |
|-----------|-----------------|

## ОБЕД

|                                |                          |
|--------------------------------|--------------------------|
| 1. Суп рисовый на м/б          | 200 (94,7 ккал)          |
| 2. Фрикадельки мясные          | 70 (131,6 ккал)          |
| 3. Капуста тушеная             | 120 (10,7 ккал)          |
| 4. Компот из смеси сухофруктов | 180 (96,7 ккал)          |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной      | 28,8/16,8 (72,6/44 ккал) |

## ПОЛДНИК:

|                                      |                |
|--------------------------------------|----------------|
| 1. Суп молочный с макаронными издел. | 200 (187 ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком        | 180 (133 ккал) |
| 3. Печенье                           | 30 (450 ккал)  |