

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«03» Августа 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1. Омлет натуральный | 60 (86,3 ккал) |
| 2. Икра кабачковая | 67,5 (61,4 ккал) |
| 3. Кофейный напиток с молоком | 180 (133 ккал) |
| 4. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,5 (133,4 ккал) |
| 5. Хлеб ржан. | 20 (51,8 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1. Молоко кипяченое | 179,6 (95,2 ккал) |
|---------------------|-------------------|

ОБЕД

- | | |
|--|--------------------------|
| 1. Свекольная икра | 60 (60 ккал) |
| 2. Борщ со свеж. кап. с мясом и со смет. | 200 (93,6 ккал) |
| 3. Пудинг рыбный запечен. | 70 (114,1 ккал) |
| 4. Картофельное пюре | 100 (115,6 ккал) |
| 5. Сок | 179,1 (75,3 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 30/18,8 (72,6/54,4 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------------|------------------|
| 1. Каша рисовая молочная | 200 (131,8 ккал) |
| 2. Чай с сахаром | 180 (44,3 ккал) |
| 3. Вафли | 28 (46 ккал) |