

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

п. ВЕНЦЫ

МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

М Е Н Ю

«09» Августа 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|--------------------------|-----------------|
| 1. Запеканка творожная | 80(235,7ккал) |
| 2.Сметанный сладкий соус | 30(40,1ккал) |
| 3.Чай с сахаром | 180(94,4ккал) |
| 4. Бутерброд с маслом | 20/5(113,4ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

ОБЕД:

- | | |
|-------------------------------|-------------------------|
| 1.Овощи свежие (огурец) | 67 (10,2 ккал) |
| 2. Суп картоф.с горохом | 200(106,6ккал) |
| 3.Тефтели мясо крупяные | 80 (143,4ккал) |
| 4. Картоф. пюре с капуст.туш. | 140(131ккал) |
| 5.Компот из смеси с/ф | 180 (96,6ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 40/36,1(92,2/99,7 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|------------|---------------|
| 1.Печенье | 30 (52 ккал) |
| 2. Ряженка | 171(87,2ккал) |