

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.



# М Е Н Ю

«10» Августа 2023 г.

## ЗАВТРАК

- |                               |                       |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1. Каша пшен.молоч.жид.       | 200 (224,9 ккал)      |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180(133,1ккал)        |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,6 (133,4 ккал) |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |          |                    |
|----------|--------------------|
| 1.Йогурт | 184,6 (143,9 ккал) |
|----------|--------------------|

## ОБЕД:

- |                                   |                        |
|-----------------------------------|------------------------|
| 1. Овощи свежие (помидор)         | 69(9,6 ккал)           |
| 2.Суп картоф.с клец.на м/б        | 200(343,8 ккал)        |
| 3. Фрикадельки мясные             | 70 (131,6 ккал)        |
| 4. Каша пшеничная рассып.с маслом | 80(122,6 ккал)         |
| 5. Сок                            | 167,6(75,4 ккал)       |
| 6. Хлеб пшен., ржан.              | 31/37,2 (75/96,3 ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                     |                  |
|---------------------|------------------|
| 1. Ленивые вареники | 200 (247,2 ккал) |
| 2. Чай с сахаром    | 180 (44,4 ккал)  |